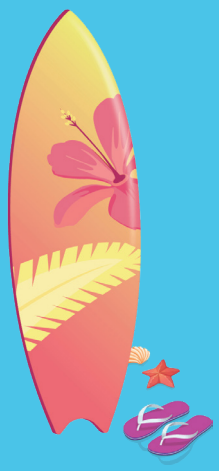
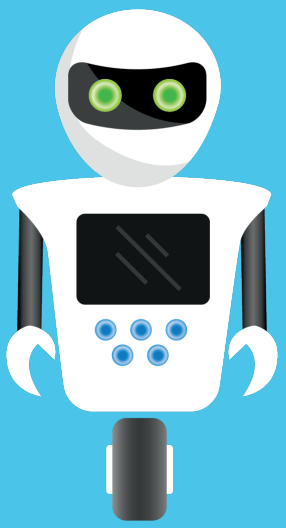


دفتر التلوين

MY COLORING BOOK



jordan.dentalcare.uae

jordan.dentalcare.uae

Jordan*

Made for every smile

BRUSHING CHALLENGE
تحدي تفريش الأسنان

NAME الأسم

ORAL CARE TIPS:

- BRUSH 2X2 MINUTES A DAY
- FLOSS AT LEAST ONCE A DAY
- LIMIT SUGARY FOOD AND DRINKS
- VISIT YOUR DENTIST TWICE A YEAR

نصائح لصحة الفم والأسنان

- قم بتفريش أسنانك لمدة دقيقتين مرتين يومياً
- قم باستخدام الخيط على الأقل مرة واحدة باليوم
- قلل من تناول الأطعمة والمشروبات الغنية بالسكر
- قم بزيارة طبيب الأسنان مرتين في السنة

MADE FOR EVERY SMILE

2X2 MINUTES

Download Jordan Brush time App, scan to see our 2 min brushing song.

Scan and get Jordan brushing chart and win prizes

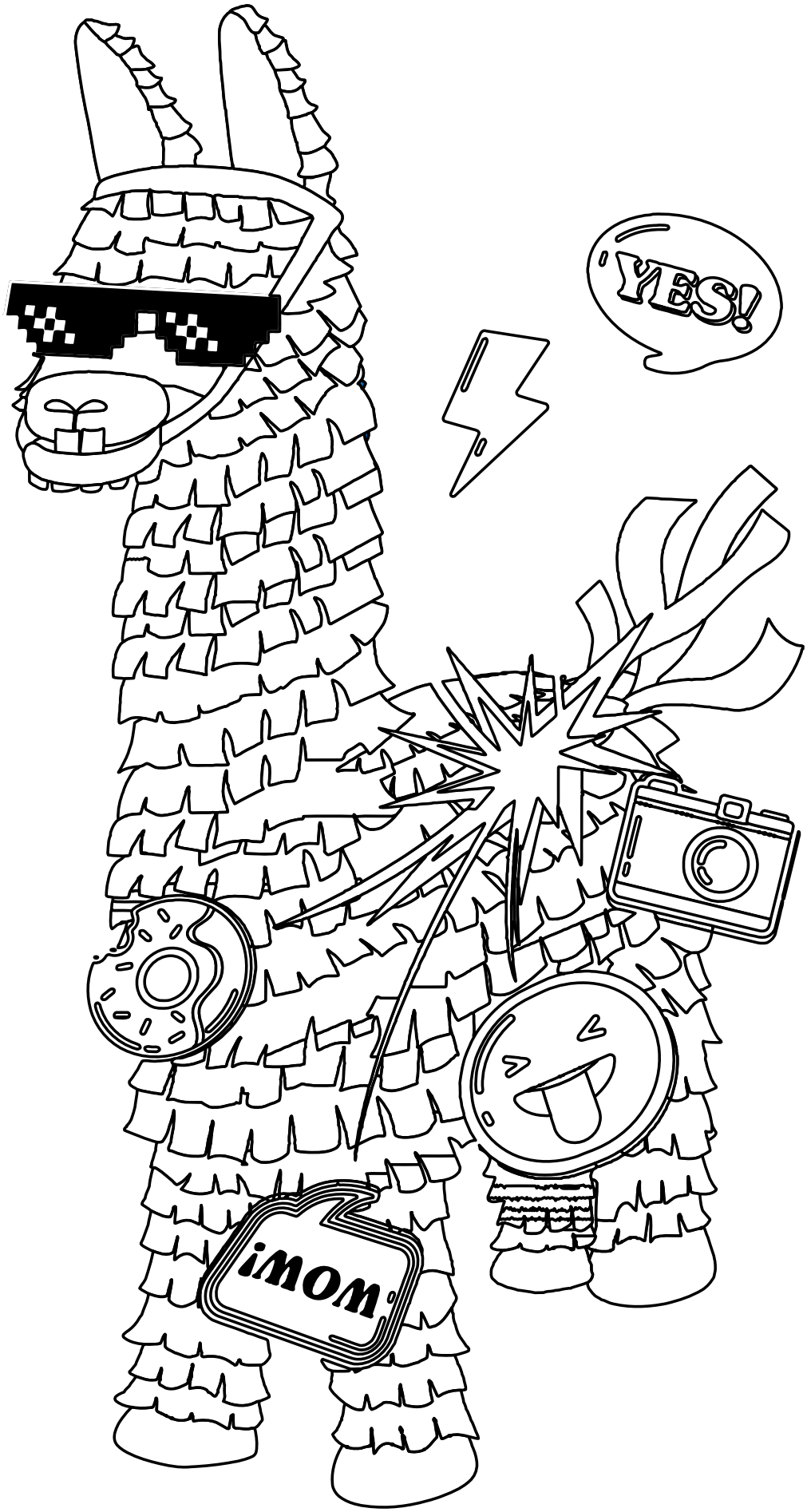
DAY اليوم	WEEK 1 الأسبوع الأول	WEEK 2 الأسبوع الثاني	WEEK 3 الأسبوع الثالث	WEEK 4 الأسبوع الرابع	WEEK 5 الأسبوع الخامس	WEEK 6 الأسبوع السادس	WEEK 7 الأسبوع السابع	WEEK 8 الأسبوع الثامن
SUNDAY الأحد								
MONDAY الاثنين								
TUESDAY الثلاثاء								
WEDNESDAY الأربعاء								
THURSDAY الخميس								
FRIDAY الجمعة								
SATURDAY السبت								

DOWNLOAD JORDAN BRUSH TIME APP AND SEND US A 30 SECOND VIDEO OF YOURSELF TO OUR FB PAGE OR SHARE IN TO OUR INSTGRAM PAGE AND YOU CAN WIN 1 YEAR SUPPLY OF JORDAN PRODUCTS. - MONTHLY DRAW

قم بتنزيل تطبيق «JORDAN BRUSH TIME» وأرسل مقطع من ٣٠ ثانية وأنت تقوم بتفريش أسنانك الى صفحتنا على الفيسبوك أو شاركها على صفحتنا في إنستاغرام ويمكنك أن تربح احتياجاتك من منتجات جوردان لمدة عام كامل. – سحب شهري

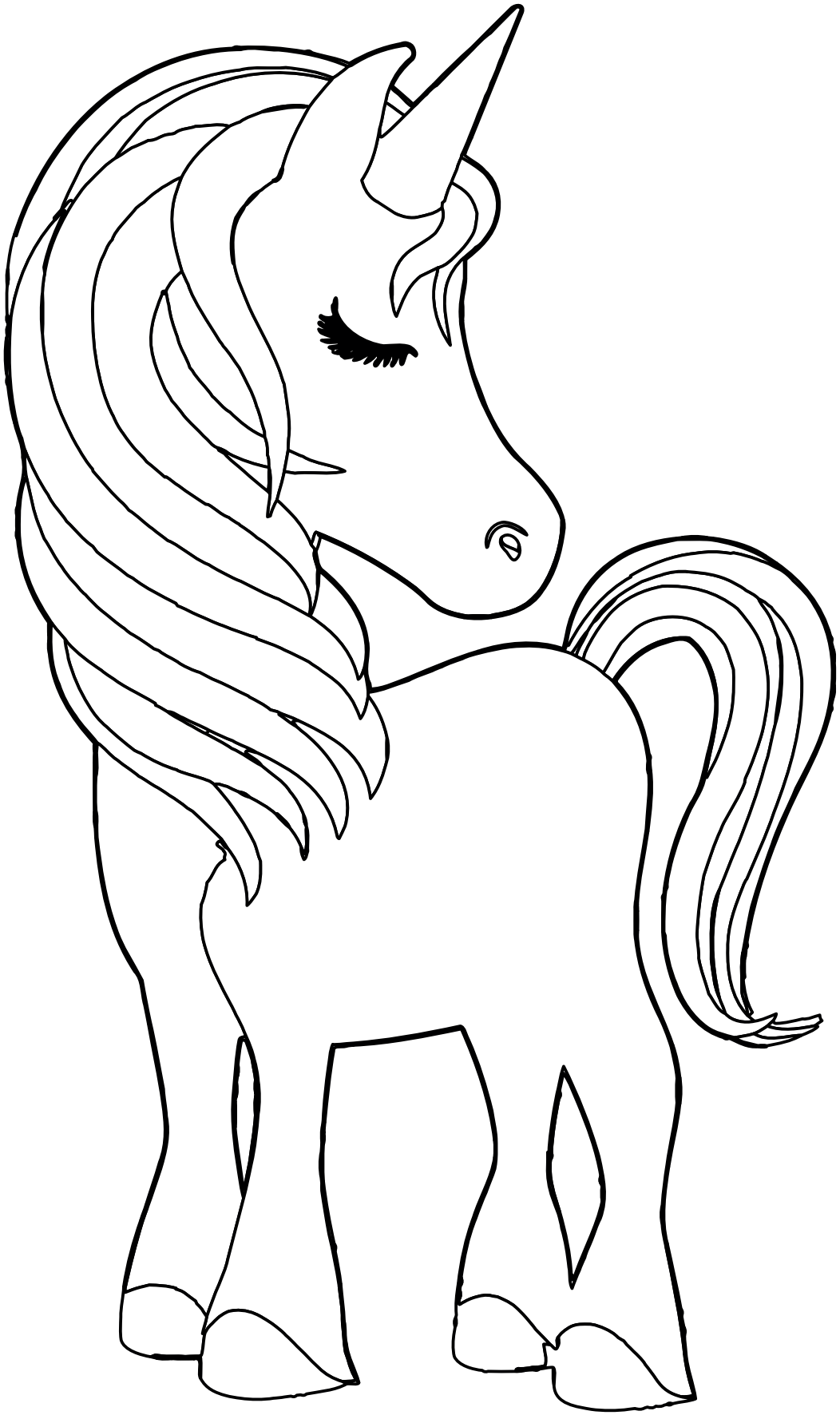
jordan.dentalcare.uae jordan.dentalcare.uae

Jordan*
Made for every smile



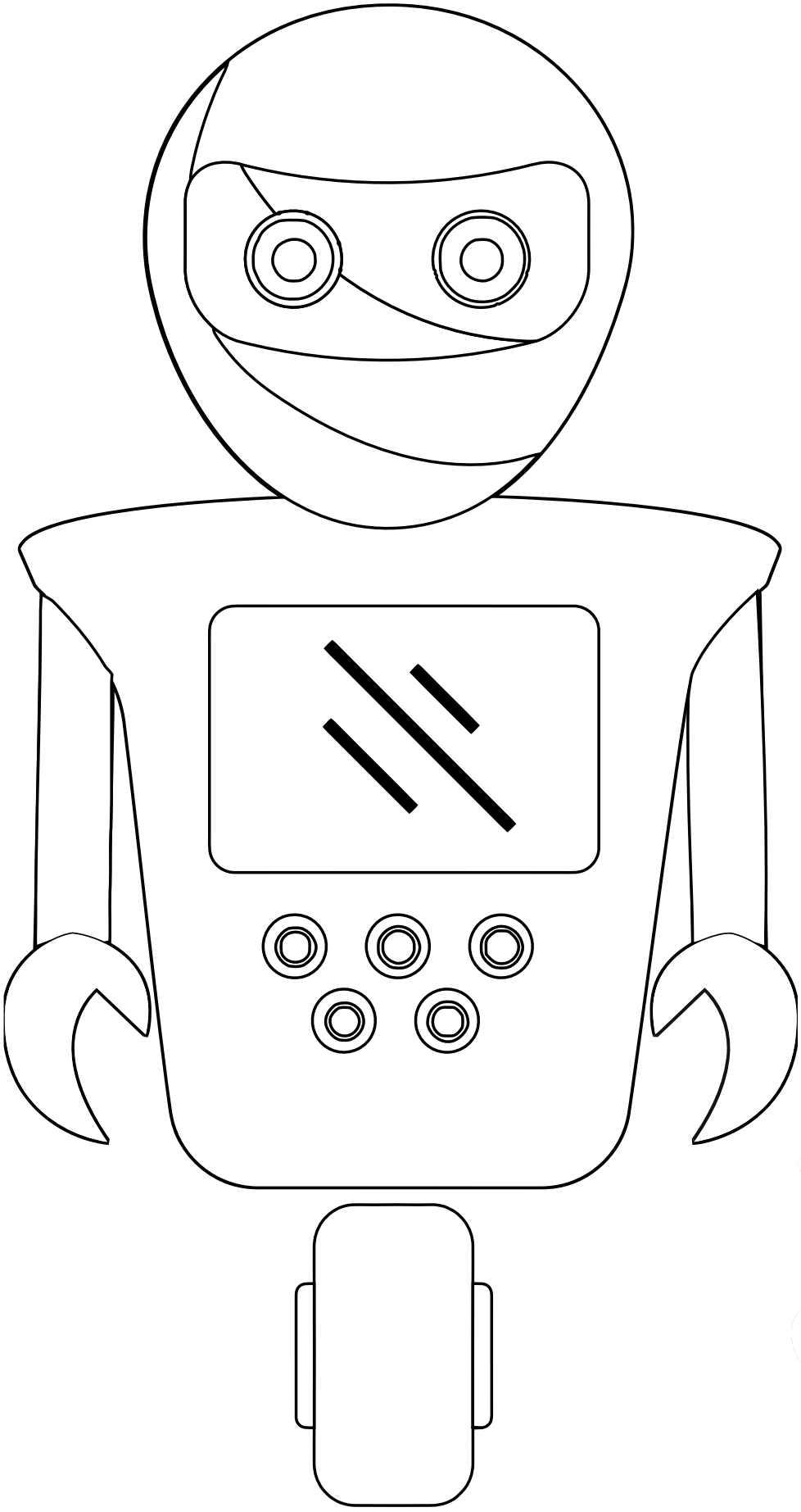
نظرًا لأن مهارات الأطفال والمهارات الحركية أقل من البالغين ، يجب على الآباء المساعدة في تنظيف أسنان الأطفال.

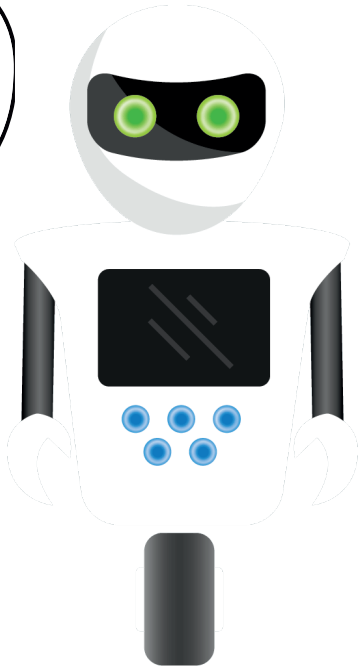
Since children have less Dexterity and motor skill development than adults, parents should help brush your child's teeth.



Start with the top teeth first. Using a gentle circular motion, brush the outside surface of the teeth and gums, one tooth at a time. Then brush the inside surface of the teeth and gums, one tooth at a time. Use a toothbrush adapted for kids with a mix of both milk teeth and permanent teeth.

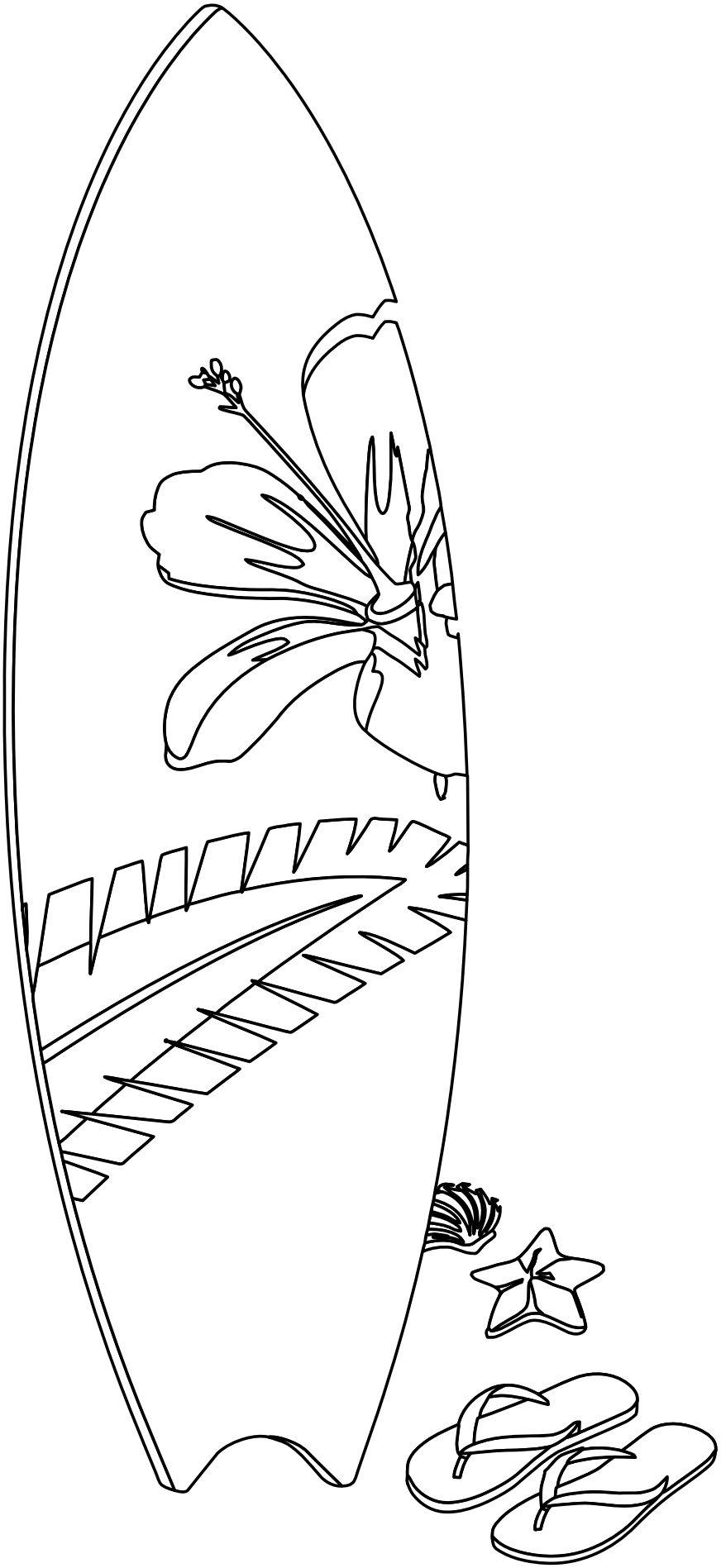
ابدأ بالأسنان العلوية أولاً. باستخدام حركة دائرية لطيفة ، قم بتنظيف السطح الخارجي للأسنان واللثة ، كل سن على حدة. ثم قم بتنظيف السطح الداخلي للأسنان واللثة، كل سن على حدة. استخدم فرشاة أسنان مناسبة للأطفال بمزيج من الأسنان اللبنية والأسنان الدائمة.

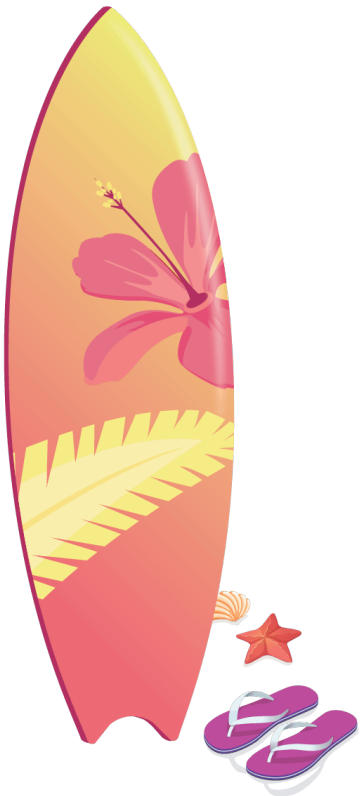




يجب استخدام الخيط عند بزوغ الأسنان الدائمة وعندما يصبح الأطفال قادرين على تنظيف أسنانهم بالخيط بمفردهم.

Flossing should be introduced when the permanent teeth erupt, and when children are able to floss themselves.



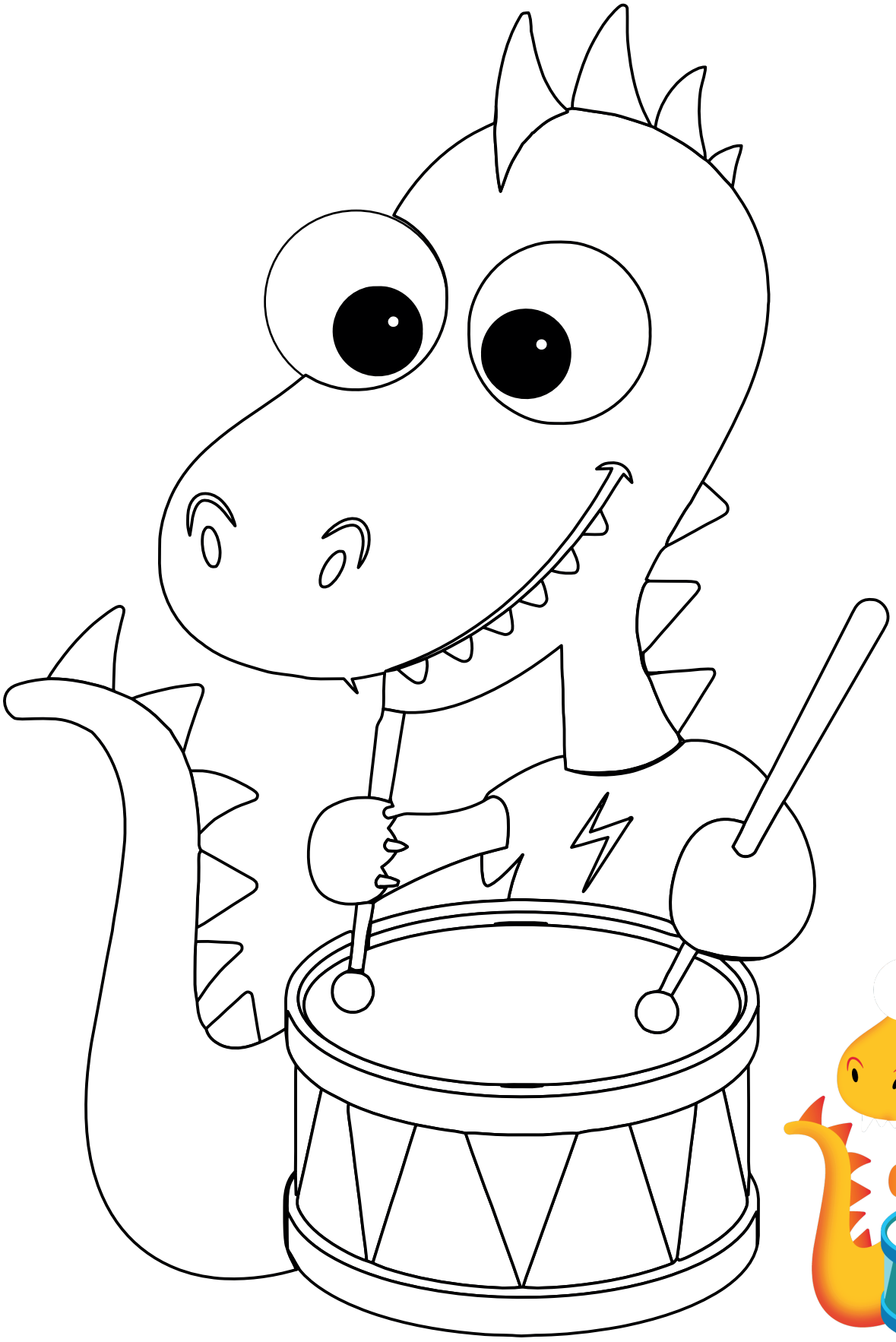


Prevent tooth decay by brushing teeth twice a day with fluoride toothpaste and avoiding sugary foods and drinks. It's important for your child to have regular dental check-ups.

يمكن منع تسوس الأسنان بتنظيف الأسنان مرتين في اليوم بمعجون أسنان يحتوي على الفلورايد وتجنب الأطعمة والمشروبات السكرية. من المهم أن يخضع طفلك لفحوصات منتظمة للأسنان.

Make brushing easy and fun! Did you know that dentists recommend you start brushing your child's teeth as soon as their first tooth appears? Brushing can be easy and fun for you and your child.

اجعل تنظيف الأسنان بالفرشاة سهلاً وممتعًا! هل تعلم أن أطباء الأسنان ينصحونك بالبدء في تنظيف أسنان طفلك بالفرشاة بمجرد ظهور أسنانه الأولى؟ يمكن أن يكون تنظيف الأسنان بالفرشاة أمرًا سهلاً وممتعًا لك ولطفلك.



For babies, it is important to choose a gentle toothpaste with a mild taste and low fluoride content. Remember small children can't spit.

بالنسبة للأطفال ، من المهم اختيار معجون أسنان لطيف بطعم معتدل ومحتوى منخفض من الفلورايد. تذكر أن الأطفال الصغار لا يمكنهم البصق.

The American Dental Association (ADA), American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD), and the American Academy of Pediatrics (AAP) now all recommend a “smear” of toothpaste for children younger than 3 and a “pea-sized” amount for children ages 3 to 6.

توصي الجمعية الأمريكية لطب الأسنان (ADA) والأكاديمية الأمريكية لطب أسنان الأطفال (AAPD) والأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP) الآن بوضع "مسحة" من معجون الأسنان للأطفال الأصغر من ٣ سنوات وكمية "بحجم حبة البازلاء" للأطفال من سن ٣ إلى ٦ سنوات.

Make brushing fun! Play a song or use an appropriate smartphone app as a reminder to brush for the recommended two minutes. Download Jordan Brush Time for Kids app on android and IOS or scan QR code on page 2.

اجعل عملية تنظف الأسنان ممتعة! قم بتشغيل أغنية أو استخدام تطبيق هاتف ذكي مناسب كتذكير للتنظيف لمدة دقيقتين موصى بها. قم بتنزيل تطبيق Jordan Brush Time للأطفال على نظامي Android و IOS أو امسح رمز QR في الصفحة ٢.

JORDAN GREEN CLEAN TOOTHBRUSH & TOOTHPASTE 6+

غرين كلين – ٦سنوات وأكبر

JORDAN STEP 0-1 YEAR

من صفر الى سنة

JORDAN STEP 3-5 YEARS

من ٣ الى ٥ سنوات

JORDAN STEP 6-9 YEARS

من ٦ الى ٩ سنوات

JORDAN HELLO SMILE 9+ YEARS

٩ سنوات وأكبر

JORDAN KIDS TOOTHPASTE 0-5 YEARS

معجون أسنان جوردان للأطفال من صفر الى ٥ سنوات

JORDAN JUNIOR TOOTHPASTE 6-12 YEARS

معجون أسنان جوردان للأولاد من ٦ الى ١٢ سنة

اتصل بنا

CONTACT US
JORDAN MIDDLE EAST

P.O. BOX 17795
DUBAI, UAE
TEL : +971 4 8871050
FAX: +971 4 8871060

jordan.dentalcare.uae

jordan.dentalcare.uae

Jordan*
Made for every smile